# Санаторий Знание Сочи

## 2-х местный 2-х комнатный Люкс



Двухкомнатный семейный номер площадью 35 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлены две односпальные или одна двуспальная кровати. Два дополнительных места на диване. В номере: вешалка, зеркало, набор мягкой мебели, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Совмещенный санузел с ванной, биде, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

**Санаторно-курортная**

| |
|---|
| **Одноместное размещение** |
| **Взрослый основное место** |
| **Взрослый дополнительное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет основное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место** |

## 2-х местный 1-но комнатный Эконом



Двухместный номер площадью 16 кв.м. с балконом. На основные места предоставлены две односпальные кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные
тумбочки, стол, шкаф, телевизор, холодильник, телефон, кондиционер. Санузел с душем (поддон) также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI.

## Доступные типы путевок:

### Санаторно-курортная

| Одноместное размещение |
| --- |
| Взрослый основное место |
| Взрослый дополнительное место |
| Ребенок с 0 по 4 лет основное место |
| Ребенок с 4 по 15 лет основное место |
| Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место |
| Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место |

### Оздоровительная

| Одноместное размещение |
| --- |
| Взрослый основное место |
| Взрослый дополнительное место |
| Ребенок с 0 по 4 лет основное место |
| Ребенок с 4 по 15 лет основное место |
| Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место |

| Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место |
|---|

## 2-х местный 1-но комнатный Стандарт



Двухместный стандартный номер площадью 16 кв.м. с балконом. На основные места предоставлены две односпальные или одна двуспальная кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор ЖК, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Санузел с душем (поддон) также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

### Доступные типы путевок:

**Санаторно-курортная**

| | 21.01.2024 - 03.03.2024 | 04.03.2024 - 12.04.2024 | 13.04.2024 - 30.04.2024 | 01.05.2024 - 30.06.2024 | 01.07.2024 - 30.09.2024 | 01.10.2024 - 31.10.2024 | 01.11.2024 - 30.11.2024 | 01.12.2024 - 23.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Одноместное размещение** | 4808 | 5665 | 7461 | 12389 | 14828 | 13653 | 7755 | 5427 |
| **Взрослый основное место** | 3434 | 4441 | 5791 | 7039 | 9267 | 8276 | 7659 | 3392 |
| **Взрослый дополнительное место** | 2637 | 3083 | 4633 | 6719 | 7414 | 6380 | 5573 | 3693 |
| **Ребенок с 0 по 4 лет основное место** | 3434 | 4441 | 5791 | 7039 | 9267 | 8276 | 7659 | 3392 |
| **Ребенок с 4 по 15 лет основное место** | 3434 | 4441 | 5791 | 7039 | 9267 | 8276 | 7659 | 3392 |
| **Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место** | 1822 | 2896 | 3520 | 4259 | 4634 | 4259 | 3520 | 2424 |

| | 21.01.2024 - 03.03.2024 | 04.03.2024 - 12.04.2024 | 13.04.2024 - 30.04.2024 | 01.05.2024 - 30.06.2024 | 01.07.2024 - 30.09.2024 | 01.10.2024 - 31.10.2024 | 01.11.2024 - 30.11.2024 | 01.12.2024 - 23.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место** | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |

**Оздоровительная**

| | 21.01.2024 - 03.03.2024 | 04.03.2024 - 12.04.2024 | 13.04.2024 - 30.04.2024 | 01.05.2024 - 30.06.2024 | 01.07.2024 - 30.09.2024 | 01.10.2024 - 30.11.2024 | 01.12.2024 - 23.12.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Одноместное размещение** | 3659 | 4497 | 6315 | 8174 | 13345 | 11137 | 10902 |
| **Взрослый основное место** | 2889 | 3541 | 3759 | 5109 | 8340 | 7581 | 6814 |
| **Взрослый дополнительное место** | 2201 | 3007 | 4087 | 5569 | 6126 | 5992 | 5451 |
| **Ребенок с 0 по 4 лет основное место** | 2889 | 3541 | 3759 | 5109 | 8340 | 7581 | 6814 |
| **Ребенок с 4 по 15 лет основное место** | 2889 | 3541 | 3759 | 5109 | 8340 | 7581 | 6814 |
| **Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место** | 1445 | 1530 | 1686 | 3480 | 4350 | 3440 | 3184 |
| **Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место** | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |

## 2-х местный 1-но комнатный Комфорт



Двухместный улучшенный номер площадью 16 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлены две односпальные или одна двуспальная кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор ЖК, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Санузел с душевой кабиной, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

| Санаторно-курортная |
| --- |
| **Одноместное размещение** |
| **Взрослый основное место** |
| **Взрослый дополнительное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет основное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место** |

## 2-х местный 2-х комнатный Семейный Комфорт



Двухкомнатный номер площадью 35 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлена двуспальная кровать. Два дополнительных места на диване. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Совмещенный санузел с ванной, биде, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

| Санаторно-курортная |
| --- |
| **Одноместное размещение** |
| **Взрослый основное место** |
| **Взрослый дополнительное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет основное место** |
| **Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место** |

**Рассчитать и забронировать путевку можно по бесплатному телефону 8(800)2000-750**

## Описание Санатория Знание в Сочи

Санаторно-курортный комплекс "Знание" удобно расположился в Адлерском районе славного Сочи, на роскошной парковой территории площадью без малого 9 гектаров. Это словно настоящий оазис с более чем 1000 разновидностей растений, японским уголком и переливающимся на солнце всеми цветами радугами водопадом.

В присанаторном дендропарке спрятались уютные зоны отдыха, спортивные и детские площадки, открытый бассейн с детским отделением и меблированным аэрарием. А над зеленым морем приотельного сада возвышаются два спальных корпуса с номерами нескольких категорий, укомплектованных индивидуальными ванными комнатами, бытовой техникой, системой кондиционирования и мебелью. В стоимость проживания по санаторно-курортной путевке включено 3-х разовое питание по системе "шведский стол" и лечение по назначению терапевта.

В медицинском центре здравницы проводятся консультации с докторами узких специализаций, диагностические манипуляции и оздоровительные процедуры для терапии и профилактики заболеваний опорно-двигательной, кровеносной, нервной и дыхательной систем. Примечательно, что санаторий располагает собственным бюветом с минеральной водой "Лазаревская", "Сочинская", "Пластунская".

---

## Лечебный профиль

**Основной профиль лечения:**

- заболевания нервной системы
- сердечно-сосудистые заболевания
- болезни опорно-двигательного аппарата
- заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

---

## Лечебно-диагностическая база

**Лечебно-диагностический центр:**

- лабораторные исследования (клинические исследования, репродуктивная функция, тиреоидная функция, кардиологические показания, регуляция углеводного обмена, биохимия, анемия, ревматология, костная ткань, коагулология, онкомаркеры, иммунология, аллергены, респираторные, урогенитальные и прочие инфекции, ПЦР-диагностика инфекций, маркеры паразитов, гепатиты, ВИЧ-диагностика, генетика человека, микробиология, копрология, общая патоморфология, цитология, токсикология)
- функциональная диагностика (биоимпедансометрия, УЗИ, эхокардиография, ЭКГ)

- бальнеотерапия (минеральные, бишофитовые, йодо-бромные, дерматологические морские антистрессовые, морские антицеллюлитные, противопростудные, противоревматические ванны, ванны для мышц и суставов, валериановые, каштановые, розмариновые, пиниментоловые, с добавлением лаванды, лавра, мелисы, пихты, ромашки, шалфея, жемчужные, фито-жемчужные, пантовые, сухие углекислые)
- гидропатия (гидромассаж, подводный душ-массаж, восходящий, циркулярный, Шарко)
- Мацеста (сероводородные ванны, микроклизмы, гинекологические орошения йодо-бромом и радоном, орошения головы, десен и влагалища сероводородом, орошение по "Цопикову", радоновые ванны)
- физиотерапия (СМТ-терапия, электростимуляция, дарсонваль, детензор-терапия, акупунктурный массаж, ДДТ-терапия, ударно-волновая терапия, УЗТ-, КУФ-терапия, криотерапия, лазеротерапия, лимфодренаж, пневмомассаж, магнитотерапия, магнитолазер, надвенное лазерное облучение крови, дозированное вытяжение позвоночника, УВЧ-терапия, фонофорез, электрофорез)
- спелеотерапия
- ингаляции
- грязелечение
- карбокситерапия
- массаж
- мануальная терапия
- озонотерапия
- гинекологические процедуры (Андро-Гин, вагинальное тампонирование с лекарственными средствами и грязью, забор мазка, кольпоскопия)
- отоларингологические процедуры
- урологические процедуры (Андро-Гин, ЛОД-терапия, массаж предстательной железы, ректальное исследование простаты)
- услуги процедурного кабинета
- фитотерапия, кислородный коктейль
- ЛФК
- климатолечение
- терренкур
- питьевое лечение минеральной водой

**Прием ведут:** диетолог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, трихолог, кардиолог, невролог, оториноларинголог, педиатр, психолог, терапевт, ортопед, уролог, физиотерапевт, эндокринолог, стоматолог.

---

## Питание

**Питание:** 3-х разовое по системе "шведский стол".

**К услугам отдыхающих:**

- лобби-бар

- летний бар у бассейна
- кафе

---

## Бассейн

**Бассейны:**

- крытый с пресной водой
- открытый с пресной водой и детским отделением
- джакузи

---

## Дети

**Дети:** принимаются с любого возраста.

**Инфраструктура и сервис:**

- детский клуб
- детская площадка
- детский веревочный парк
- детский бассейн с фонтанчиком
- вольер с кроликами и фазанами
- детская анимация
- батут
- детская кроватка в номер
- прокат прогулочной коляски, самоката, электромобиля, велосипеда
- услуги няни

---

## SPA-услуги

**Спа-центр:**

- сауна
- купель
- кедровая бочка
- салон красоты
- косметологический кабинет (массаж лица, маски, пилинг, чистка, альгинатные уходы, плацентарное омоложение, плазмотерапия, озонотерапия, биоревитализация, мезотерапия, мезонити, нуклеотиды, жидкие бионити, контурная пластика, ботулинотерапия, аппаратная косметология, удаление новообразований, депиляция, перманентный макияж, обертывания)

---

## Расчетный час

**Расчетный час:** заезд после 13.00, выезд до 11.00

---

## Услуги и сервис

**К услугам отдыхающих:**

- Wi-Fi
- аптека
- магазин
- парковка
- банкомат
- прачечная
- библиотека
- сервисное бюро
- настольный теннис
- прокат велосипедов
- экскурсионное бюро
- танцевальная площадка
- прокат пляжного инвентаря
- гладильные принадлежности
- прокат спортивного инвентаря
- спортивные площадки (волейбол, бадминтон, мини-футбол)
- бювет с минеральной водой "Сочинская", "Пластунская", "Лазаревская"

## Досуг и развлечения

**Развлечения:**

- йога, пилатес, растяжка, дыхательная гимнастика
- анимация для всех возрастов
- чтение книг
- настольные игры
- занятия спортом

**Пляж:** собственный мелкогалечный в 100 метрах от корпусов. На пляже имеются шезлонги, зонты, раздевалки, душ, аэрарии, бювет с минеральной водой, спасательский пункт и мед.служба.

---

## Конференц-услуги

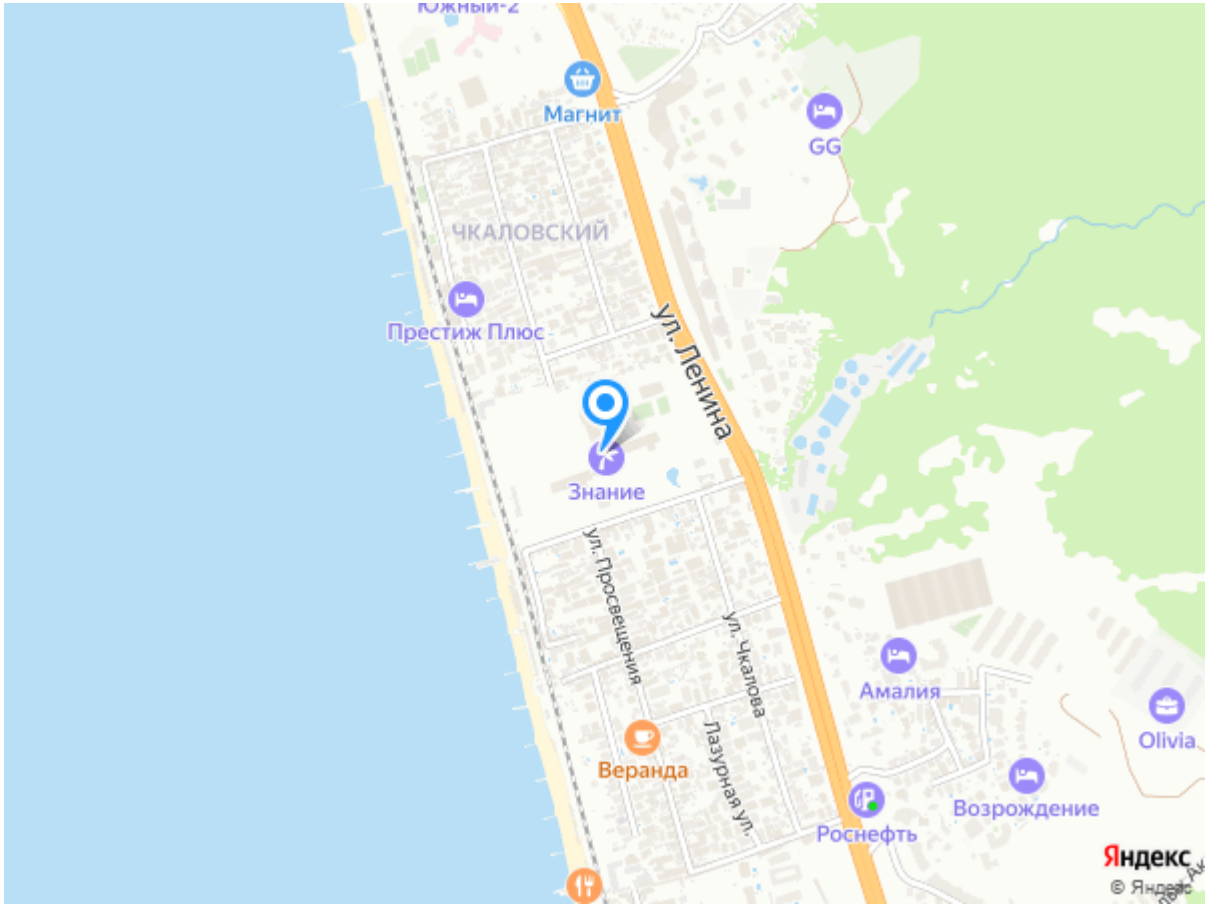
**Конференц-возможности:**

- конференц-зал на 200 человек
- переговорная комната
- три аудитории на 50 и 25 человек

---

## Адрес санатория Знание

Сочи, г. Адлер, ул. Просвещения,139




## Телефоны службы бронирования

8(800)2000-750 - бесплатный звонок по РФ
8(962)4277-772 - Сотовый Билайн
8(928)3388-188 - Сотовый Мегафон
8(918)7444-422 - Сотовый МТС