



## Оздоровительный комплекс Дагомыс Сочи

### Стандарт 2-х местный DBL



Уютный номер площадью 21-23 кв.м. предназначен для комфортного размещения 2-3 гостей. Тумба для багажа, гардеробный шкаф, навесная вешалка, кровать, две прикроватные тумбочки, два прикроватных светильника, кресло-кровать, торшер, рабочий стол, мягкий стул, большое зеркало, пуф, мини-бар, электрический чайник, две чайные пары, графин для воды, два стакана, сейф, телефон, радио-будильник, кабельное спутниковое телевидение, ЖК-телевизор, кондиционер, душевая кабина, раковина, унитаз, зеркало, фен, набор полотенец и косметических принадлежностей, мебель из ротанга (стол и два стула), сушилка для белья.

### Санаторно-курортная

Одноместное размещение

Взрослый основное место

Взрослый дополнительное место

Ребенок с 5 по 12 лет основное место

Ребенок с 3 по 5 лет дополнительное место

Ребенок с 5 по 12 лет дополнительное место

### Стандарт 2-х местный TWIN



Уютный номер площадью 22-26 кв.м. предназначен для комфортного размещения 2-3 гостей. Тумба для багажа, гардеробный шкаф, навесная вешалка. Две кровати, две прикроватные тумбочки, два прикроватных светильника, кресло-кровать, торшер, рабочий стол, мягкий стул, большое зеркало, пуф, мини-бар, электрический чайник, две чайные пары, графин для воды, два стакана, сейф, телефон, радио-будильник, кабельное спутниковое телевидение, ЖК-телевизор, кондиционер. Душевая кабина, раковина, унитаз, зеркало, фен, набор полотенец и косметических принадлежностей. Мебель из ротанга (стол и два стула), сушилка для белья.

## Санаторно-курортная

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 5 по 12 лет основное место
Ребенок с 3 по 5 лет дополнительное место
Ребенок с 5 по 12 лет дополнительное место

**Рассчитать и забронировать путевку  
можно по бесплатному телефону  
8(800)2000-750**

## Описание Оздоровительного комплекса Дагомыс в Сочи

Санаторий "Дагомыс" расположен всего в 12км от г.Сочи. Это один из самых популярных курортных комплексов в Краснодарском крае. Основан в 1982 году, в 2013 году была произведена полная реконструкция. Территория санатория граничит с красивейшим субтропическим парком, в котором собрана разнообразная флора.

Основной корпус санатория "Дагомыс" представляет собой 27-этажное здание, вмещает в себя 1003 номера. Во всех номерах есть кровати (одна king/queen size), раскладное кресло, торшер, рабочая зона со столом и стулом, пуфик, зеркало, холодильник с мини-баром. Все номера оборудованы балконами с плетеной мебелью и сушилками для белья (в некоторых номерах несколько балконов).

Здравница имеет собственную лечебную базу. Круглосуточно работают крытый и открытый бассейны с подогреваемой морской водой, спортивный комплекс и тренажерный зал. Для любителей SPA-процедур работает новый SPA-центр с большим выбором процедур. К услугам гостей в основном здании комплекса имеется 5 ресторанов, несколько баров (в том числе лобби-бар) и кафе

В 2012 году на территории оздоровительного комплекса был запущен в эксплуатацию новый 5\* отель «Меркурий», где гостям предлагается размещение только VIP-уровня. В комплексе для гостей предусмотрено 12 комфортабельных номеров различных категорий, оснащенных в соответствии со стандартами 5-звездных отелей. Из окон всех, без исключения, номеров открывается шикарный вид на море.

---

### Лечебный профиль

#### Лечебный профиль:

- заболевания нервной системы (вегето-сосудистая дистония, астено-невротический синдром),
  - заболевания кожи (псориаз, дерматиты),
  - заболевания органов дыхания (бронхиты, ларингиты, тонзиллиты, фарингиты),
  - заболевания сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертония),
  - заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани (сколиоз, ревматоидный артрит, ветеброгенные и дискогенные люмбагии).
-

## **Лечебно-диагностическая база**

### **Методы лабораторной диагностики:**

- общеклинические (включают следующие исследования: крови, мочи, мокроты, кала, эякулята),
- биохимические (направлены на выявление биохимического фенотипа организма; эти методы позволяют диагностировать наследственные болезни, обусловленные генными мутациями).

### **Медицинская диагностическая база:**

- ультразвуковая диагностика (распознавание патологических изменений органов и тканей организма с помощью ультразвука; основана на принципе эхолокации – приеме сигналов посланных, а затем отраженных от поверхностей раздела тканевых сред, обладающих различными акустическими свойствами),
- электрокардиограмма (метод функционального исследования сердца, основанный на графической регистрации изменений во времени разности потенциалов его электрического поля (биопотенциалов),
- кардиовизиография (комплекс для экспресс-диагностики сердца).

### **Лечебные процедуры:**

- бальнеолечение (ванны жемчужные, радоновые, бишофитные, йодобромные, скипидарные, сероводородные, сухие углекислые, с фитосолью, сероводородные гинекологические орошения по Ягунову),
- душ (восходящий, циркулярный, Шарко, душ «Виши», гидромассаж),
- ультразвук,
- УВЧ-терапия,
- лазерная и магнитная терапия,
- индуктортермия,
- КВЧ-терапия,

- дарсонвализация,
  - импульсные токи,
  - ультратонотерапия,
  - ДЭНС-терапия,
  - ингаляторий,
  - фитотерапия,
  - ЛФК,
  - лимфодренаж нижних конечностей,
  - парафино - озокеритовые аппликации,
  - грязевые аппликации,
  - иглорефлексотерапия,
  - биорезонансная терапия,
  - мануальная терапия,
  - массаж ручной классический, рефлекторный механический массаж стоп,
  - сухое вытягивание позвоночника.
- 

## **Питание**

В санатории «Дагомыс» организовано 3-разовое питание по системе «шведский стол», которое осуществляется в зале ресторана «Рубин» (500 посадочных мест). В меню представлен широкий ассортимент холодных блюд и закусок, салатов, горячих закусок, супов, горячих блюд из рыбы, мяса, птицы и прочих продуктов, кондитерских изделий, горячих и прохладительных напитков, а так же сезонных фруктов.

Так же на территории санатория работают и другие рестораны:

- ресторан «Янтарь» (на 320 посадочных мест),
  - ресторан «Агат» (на 552 посадочных мест),
  - ресторан «Панорама» (на 100 посадочных мест, банкетный зал на 14 мест),
  - ресторан «Меркурий» (на 50 посадочных мест),
  - винный бар (на 20 мест; обслуживание барменом от барной стойки),
  - кафе «Море» (на 40 посадочных мест; расположено на территории пляжа),
  - бар «Аква» (на 22 посадочных места; расположен в зоне крытого бассейна),
  - бар «Десертная лавка» (на 20 мест; расположен на территории пляжа),
  - ресторан «Кавказская кухня» (на 158 посадочных мест; расположен в парковой зоне),
  - бар «Фантазия» (50 посадочных мест; расположен в переходе к киноконцертному залу; возможно заказ на корпоративные мероприятия).
- 

## Бассейн

В оздоровительном комплексе "Дагомыс" работают 4 бассейна с морской водой:

- **открытый бассейн с подогреваемой морской водой.** В бассейне имеются два гидромассажа, шесть противотоков; длина 50 м, ширина 16 м., минимальная глубина 1,7 м, максимальная глубина 2,2 м.

- **закрытый бассейн соединен с тремя открытыми бассейнами:**

первый глубиной 0,7 м, диаметром 9 м., второй бассейн с эффектом быстрой реки, гидромассажем, водопадом, аэромассажем, третий бассейн площадью 74 м<sup>2</sup> с эффектом джакузи размером (глубина 1,30м., длина 13м, ширина 6м., с малой чашей 3м\*6м).

---

## Дети

В санатории "Дагомыс" дети принимаются с любого возраста. Дети до 3 лет размещаются бесплатно без предоставления места. Работает детская игровая комната, которая разделена на игровую зону, комнату отдыха и творческую мастерскую. К каждому ребенку используется индивидуальный подход, маленькие гости занимаются лепкой, рисованием, активными и развивающими играми. Так же для детей на пляже оборудован детский городок с надувными батутами, игровыми автоматами.

---

## SPA-услуги

Для тех, кто любит СПА-процедуры, в комплексе "Дагомыс" работает новый СПА-центр с большим выбором процедур. Для всех желающих работает сауна в отдельностоящем здании банного комплекса с финской сауной, русской баней и хаммамом.

---

## Расчетный час

Заезд в 14:00, выезд до 12:00

---

## Услуги и сервис

### Основной корпус

- спальный корпус,
- медицинское отделение,
- спортивные площадки (футбольное поле, теннисный корт, волейбол, баскетбол, площадки для игры в мини-футбол),
- 4 бассейна с морской водой,
- СПА-центр,

- заказ такси,
- камера хранения;
- библиотека,
- экскурсионные услуги,
- кино,
- тренажерные залы,
- финская баня-сауна,
- концертный зал на 1000 мест,
- 6 конференц-залов,
- открытые и закрытые выставочные площадки,
- танцевальный зал,
- кафе,
- детские площадки на открытом воздухе,
- WI-FI на всей территории санатория.

### **VIP-корпус "Меркурий"**

- крытый корт,
- тренажерный зал,
- боулинг на 2 дорожки,
- открытый и крытый бассейны,
- спортивные площадки (мини-футбол, баскетбол, футбол),

- сауна,
  - СПА-центр,
  - ресторан «Меркурий»,
  - бар «Винный»,
  - спорт-бар «Орион»,
  - детская площадка,
  - охраняемая стоянка,
  - парковая зона.
- 

## **Досуг и развлечения**

В санатории "Дагомыс" есть собственный благоустроенный галечный пляж, который находится в 350 м от корпусов. Спуститься к нему можно по благоустроенной пешеходной дороге или же на обзорном лифте. На пляже множество шезлонгов, зонтов. работает лодочная станция, спасательные посты, теневые навесы, сан. павильоны и душевые кабины, имеются сан. павильоны для маломобильных людей, пункт проката пляжного инвентаря.

---

## **Конференц-услуги**

В санатории "Дагомыс" есть 6 оборудованных малых залов заседаний, вместимостью от 40 до 100 мест, открытые и закрытые выставочные площади.

---

## **Расстояние до важных объектов**

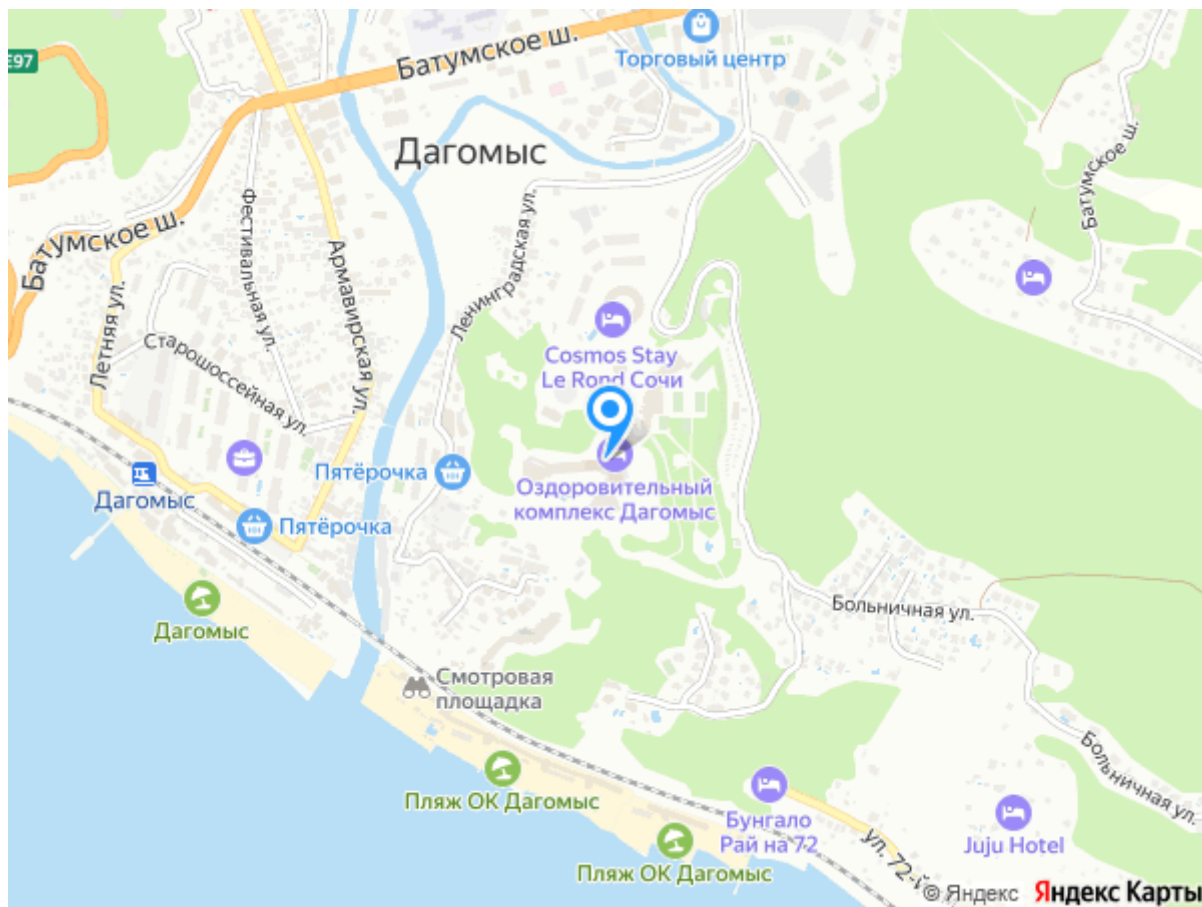
### **Как добраться**

*Поездом* до г. Сочи, от ж/д вокзала автобусом или маршрутным такси № 141, 53, 155, 155К до ост. «Чайная фабрика»;

Самолетом до Адлера, далее автобусом-экспрессом до автовокзала г. Сочи, далее от ж/д вокзала автобусом или маршрутным такси № 141, 53, 155, 155К до ост. «Чайная фабрика».

## Адрес оздоровительного комплекса Дагомыс

[г. Сочи, п. Дагомыс, ул. Ленинградская, 7](#)



### Телефоны службы бронирования

8(800)2000-750 - бесплатный звонок по РФ

8(962)4277-772 - Сотовый Билайн

8(928)3388-188 - Сотовый Мегафон

8(918)7444-422 - Сотовый МТС