



Санаторий Отрадное Калининградская область

**Рассчитать и забронировать путевку
можно по бесплатному телефону
8(800)2000-750**

Описание Санатория Отрадное в Калининградской области

Санаторий "Отрадное" — это тишина леса, свежий морской воздух и неспешный ритм жизни. Расположенный всего в 300 метрах от моря и в 3 километрах от центра Светлогорска, он словно создан для тех, кто мечтает о полноценном отдыхе с пользой для здоровья.

"Отрадное" — единственный санаторий на балтийском побережье, где используются радоновые ванны. Это настоящая жемчужина среди здравниц, сочетающая современные методы лечения и атмосферу домашнего уюта. Здесь можно пройти эффективные программы восстановления: от снятия стресса и укрепления иммунитета до комплексного лечения суставов, диабета и проблем с весом.

Основное направление работы — забота о здоровье нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем. Применяются десятки лечебных методик: ванны с растительными экстрактами, физиотерапия, массажи, ингаляции, озонотерапия, соляная комната и многое другое. Всё лечение проводится под контролем опытных специалистов.

Свободное время здесь проходит с удовольствием: настольные игры, библиотека, мастер-классы, прогулки и вечерние программы. Есть тренажёрный зал, можно взять велосипед напрокат. А ещё — Wi-Fi, бювет с минеральной водой, экскурсионное обслуживание и возможность просто отдохнуть от суеты.

Лечебный профиль

Основной профиль лечения:

- заболевания нервной системы
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- заболевания эндокринной системы

Лечебно-диагностическая база

Медицинские услуги:

- функциональная диагностика (ЭКГ, УЗИ)
- бальнеотерапия (минерально-жемчужные ванны, минеральные, жемчужные, соляно-хвойные, скипидарные, пароуглекислые ванны, валериановые, каштановые, серные, лавандовые, вихревые, йодо-бромные ванны, ванны "Релакс", гидромассажные ванны)

- гидротатия (подводный душ-массаж, души Шарко, циркулярный, восходящий)
- физиотерапия (гальванизация, электрофорез, импульсная электротерапия, СМТ-, УВЧ-терапия, УЗТ-, УФО-терапия, электросон, магнитолазеротерапия, магнитотерапия, фототерапия, дарсонваль, Полимаг, прессотерапия, вибромассаж)
- ингаляции
- грязелечение (аппликации, обертывания, гальваногрязь), озокерит
- массаж (ручной, механический)
- тренажер для растяжения позвоночника
- иглорефлексотерапия
- сухие углекислые ванны
- фитотерапия
- ароматерапия
- кислородный коктейль
- кедровая бочка
- питьевое лечение минеральной водой
- ЛФК
- скандинавская ходьба
- талассотерапия
- услуги в процедурном кабинете
- радоновая лаборатория (радоново-масляные композиции, радоновые ванны, сухие радоновые ванны)
- озонотерапия
- соляная комната
- диетическое питание

Прием ведут: терапевт.

Питание

Питание: 3-х разовое по системе "меню-заказ" (в период летнего сезона "шведский стол").

Дети

Дети принимаются с любого возраста. На территории детская площадка.

Расчетный час

Расчетный час: заезд после 08.00, выезд до 23.59

Услуги и сервис

К услугам отдыхающих:

- wi-fi
 - бювет с минеральной водой
 - магазин
 - парковка
 - прокат бытового инвентаря
 - прокат велосипедов
 - заказ экскурсий
-

Досуг и развлечения

Развлечения:

- библиотека
- массовые мероприятия
- мастер-классы, творческие мастерские
- оздоровительно-групповые прогулки
- тематические вечера
- киносеансы
- настольный теннис
- шашки, шахматы, лото, домино, мини-бильярд
- тренажерный зал
- бадминтон, волейбол


Пляж: городской в 300 метрах.

Адрес санатория Отрадное

[Калининградская обл., г. Светлогорск, п. Отрадное, Калининградский пр-т, д. 99а](#)

Телефоны службы бронирования

8(800)2000-750 - бесплатный звонок по РФ

 8(962)4277-772 - Сотовый Билайн

8(928)3388-188 - Сотовый Мегафон

8(918)7444-422 - Сотовый МТС